

## Kiedy wrzesień, to już jesień...

Niektórzy podziwiają jej kolory, inni boją się braku słońca i związanych z nim gorszych nastrojów, jeszcze inni nie lubią chłodu, który przynosi. Jaka jest jesień i co o niej wiemy?



To pora roku, która z pewnością kojarzy się ze spadającymi liśćmi. Rzeczywiście, typowe drzewo liściaste w Europie pozbywa się jesienią około 30 000 liści. Dzięki temu drzewa oszczędzają wodę i są w stanie przetrwać zbliżające się mrozy. Co ciekawe, według przesądu, łapanie liści jesienią przynosi szczęście. Każdy liść oznacza szczęśliwy miesiąc w kolejnym roku.

Zazwyczaj myśląc o jesieni przychodzi nam na myśl deszczowa aura. Okazuje się jednak, że o ile ta pora roku przynosi najbardziej pochmurny miesiąc – listopad, to największe opady występują jednak w lipcu. Chłód i nieciekawa pogoda za oknem wzmagają potrzebę ciepła. Jesień jest więc najlepszym czasem, żeby się zakochać. Nie są to tylko puste słowa – zgodnie ze statystykami prowadzonymi na portalach społecznościowych, najwięcej singli właśnie jesienią zmienia status na „zaręczony” lub „w związku”. A jaka jest recepta na krótsze dni pozbawione słońca? Jeśli nie miłość, to na pewno czekolada. Już jedna kostka znacząco poprawia humor ☐

Świat przyrody również przygotowuje się na jesienne zmiany. Wiewiórki, sarny, jelenie, łosie, wilki czy łasice zmieniają futro na cieplejsze i jaśniejsze po to, żeby być mniej widoczne na śniegu. Ptaki z kolei wybierają cieplejsze kraje i emigrują. Rekordzistką w liczbie przemierzonych kilometrów jest rybitwa popielata, która pokonuje ich około 30 tysięcy. 25-letnia rybitwa może przelecieć nawet milion kilometrów! Inne zwierzątka przybierają natomiast na wadze. We wrześniu jeże, świstaki i borsuki zaczynają się tuczyć. Jesienią również ludzie pochłaniają więcej tłustych produktów stąd na wagach łazienkowych pokazują się wyższe wartości. Spalaniu kilogramów sprzyja natomiast grzybobranie, bardzo popularne zajęcie podczas jesiennych miesięcy. W Polsce występuje około 5 tysięcy gatunków grzybów, ale zbierane są tylko nieliczne. Te „skarby lasu” uważa się przy okazji za najbardziej

różnorodne żywe organizmy na ziemi, które obok paprotników są jednymi z najstarszych jej mieszkańców. Jeśli już o jedzeniu mowa, to warto wspomnieć o jabłkach. Jesień jest z pewnością sezonem, w którym dominują na stołach, nie tylko polskich. Wiedzieliście, że co 5 jabłuszko zjadane w Europie ma polskie korzenie?

Na koniec przestroga. Według mitologii greckiej jesień rozpoczyna się w momencie, gdy Persefona wraca do Hadesu. Załamana matka Demeter, bogini płodności ziemi i urodzaju, pozwala umrzeć zbożom dopóki jej córka nie wróci na wiosnę. Obyśmy nie czerpali z tego przykładu, nie dali się zwyciężyć depresji i gorszym nastrojom. Jesień to w końcu także najbardziej kolorowa pora roku i z kubkiem gorącej czekolady powinna całkiem nieźle smakować ☐

(KT)