

# Dwujęzyczni mają lepiej

Czy liczba języków, którymi się posługujemy, może przekładać się na nasz stan zdrowia? Okazuje się, że tak. Według Ellen Białystok, neurobiolożki pracującej na York University w Toronto, bilingwalność spowalnia rozwój choroby Alzheimera. Okazuje się, że u osób dwujęzycznych pierwsze symptomy choroby pojawiają się znacznie później niż u osób posługujących się od urodzenia tylko jednym językiem.

Ale nie tylko w Kanadzie prowadzą się badania związane z bilingwalnością. Otóż hiszpańscy naukowcy pod kierownictwem profesora Césara Ávila Revery doszli do wniosku, że wczesne wprowadzenie nauki drugiego języka wpływa na poznawcze zdolności młodych ludzi. U osób dwujęzycznych mózg pracuje inaczej nawet przy wykonywaniu prostych czynności niż u osób jednojęzycznych. Ci pierwsi wykonują czynności staranniej i są bardziej precyzyjni w tym co robią. Więcej na ten temat można przeczytać na stronach „The Guardian”.



Źródło: <http://www.gettyimages.com/detail/104821623>